

高雄市楠梓區公所106年5月份消費者保護宣導

消費面面觀 食在購健康

創立於1960年的消費者國際聯盟（Consumer International，簡稱為CI）是消費者團體的世界聯盟，擁有跨越120國、超過2500個組織的會員，針對世界性的健康危機，以及消費者在健康飲食選擇上所面臨的困難，消費者國際聯盟呼籲世界衛生組織（World Health Organization，簡稱為WHO）推動建立健康飲食全球公約，並提出下列因應措施：

行動建議：

1. 減少鹽分的攝取量
2. 減少糖分的攝取量
3. 包裝食品的營養成分標示
4. 校園內提供健康飲食